ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL	PROCESO: PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES PARA LA INCLUSIÓN SOCIAL FORMATO: REGISTRO DEL DESARROLLO DE ACTIVIDADES	Código: FOR-PSS-XXX Versión: Fecha: Página: 1 de 1

DOCUMENTO NO CONTROLADO

1. Unidad Operativa: CENTRO COMUNIDAD DE CUIDADO LA MESA

2. Componente: ATENCION INTEGRAL PARA EL DESARROLLO HUMANO

3 Eje de Atención: CUIDADO INTEGRAL

3.1 Línea de Atención: CUERPO Y MENTE

4. Nombre de la actividad: MENTE EN MOVIMIENTO

5. Fecha de ejecución

5	4	2022	al	26	4	2022

6. Profesional a cargo de la actividad

LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO-PAULA ANDREA TREJO

7. OBJETIVO GENERAL

Conservar en las personas mayores procesos cognitivos en atención concentración y memoria, mediante ejecución de actividades lúdicas que permitan identificar el adecuado seguimiento de instrucciones y participación activa.
Fortalecer en las personas mayores las capacidades funcionales mediante el desarrollo de actividades lúdicas que permitan mayor activación de su función motriz y la conservación de sus patrones básicos de movimiento

7.1 . OBJETIVOS ESPECIFICOS

* Favorecer el mantenimiento de la función psicomotriz que permita afianzar sus procesos tanto cognitivos, físicos y emocionales.
* Brindar espacios de distracción y motivación que permitan a su vez mantener sus procesos en memoria, atención, concentración y asimilación, mediante actividades lúdicas.
* Fomentar en las personas mayores el interés por las actividades lúdicas que permitan el mantenimiento de los procesos cognitivos
. Favorecer el mantenimiento de la función psicomotriz
. Mantener el equilibrio, flexibilidad y expresividad corporal

8. PLANEACION

Se desarrollara actividad denominada “Mente en Movimiento”, que hace parte del eje Cuidado Integral, línea de atención Cuerpo y Mente, donde se establece la necesidad de brindar un espacio a las personas mayores, para mantener sus procesos cognitivos en atención, memoria, percepción, concentración, asimilación, estableciendo diversas actividades lúdicas enfocadas hacia el manejo de juegos de mesa, juegos tradicionales (bolos, rana, mini tejo), ejercicios mediante la manipulación de balones terapéuticos, aros plásticos y artesanales, bastones de madera, conos que los lleven a conservar sus funciones intelectuales y motrices, la actividad se ejecutara por un periodo de 60 minutos y los juegos se direccionaran de acuerdo a los gustos e intereses de las personas mayores, así mismo se tendrá en cuenta el nivel de funcionalidad brindando el apoyo que requieran para la ejecución de dicha actividad, al finalizar la actividad se implementara la retroalimentación y proceso de evaluación aleatoria donde por medio de la señal del dedo pulgar arriba (actividad positiva) o abajo (actividad negativa), las actividades se proyectan para su realización en el horario de 9:30 am hasta las 10:30 am, en las siguientes fechas 05 de abril de 2022 se proyecta la actividad juego de rana, 12 de abril de 2022 se proyecta la actividad de juego baloncesto modificado, 19 de abril se realizara juego con pelotas en plástico y caja de cartón denominada inserte y gane, el día 26 de abril se ejecutara juego de bolos, adicional durante la actividad se tendrán en cuenta los pasos del protocolo COVID – 19, dispuestos por el Centro Comunidad de Cuidado La Mesa los cuales son los siguientes:
* Convocatoria de las personas mayores en espacios con ventilación.
* Para quienes lo requieran mantener el uso del tapabocas
* Al finalizar la actividad realizar limpieza y/o desinfección de manos con alcohol al 70%
* Uso de los elementos de protección personal de manera constante

9. DESARROLLO

5 de abril de 2022: Siendo las 9:20 a.m. se llevo a cabo la actividad de mente en movimiento con el juego tradicional de rana con la participacion de 18 personas mayores en el espacio polifuncional del comedor,la actividad estuvo enfocada a nivel motriz en mantener los rangos de movilidad articular y el nivel de funcionalidad a nivel de miembros superiores con el fortalecimiento de habilidades motoras gruesas como agarres y lanzamientos, asi mismo se trabajo direccionalidad y coordinacion viso-motriz , las personas mayores interactuaron positivamente con sus pares y cuidadores durante el juego, donde adicionalmente se fortalecio sus capacidades mentales y sensoriales, mejorando sus procesos de concentración, memoria, observación y el espiritu competitivo, las personas mayores disfrutan de este espacio mejorando su estado de animo disminuyendo niveles de estres y ansiedad. Se finaliza actividad a las 10:30 a.m.

12 de abril de 2022: se ejecuto en el horario de 9:30 am a 10:30 am, actividad denominada juego baloncesto modificado siendo parte de mente en movimiento, donde se conto con la asistencia de 33 personas mayores quienes se distribuyeron en dos grupos,en el espacio polifuncional del comedor; inicialmente se realiza ejercicios de activacion muscular, como preparacion para la actividad posteriormente se realizo juego de basquetbol modificado con la adaptacion de una cancha portatil con el fin de que las personas mayores puedan realizar diferentes lanzamientos y sestas desde el lugar donde se encuentran ubicados, a nivel motor las personas mayores fortalecieron sus habilidades motoras gruesas, mejorando sus arcos de movildiad articular para miembros superiores y la coordinacion viso-motriz, adicionalmente se fortalecio el espiritu competitivo, permitiéndoles que disfrutaran del juego, mostrando durante toda la actividad sensaciones de alegría, motivación, dinamismo e interés por generar los lanzamientos de forma repetitiva y por observar las jugadas de sus demás compañeros, de igual forma al iniciar la actividad toda la población se mostro interesada al observar el juego y otras personas al escuchar la explicación de la dinámica establecida, a su vez el interés que reflejaron permitió que se desarrollara de forma positiva, generando resultados de satisfacción tanto para su parte cognitiva donde se evidencio adecuados procesos en atención, concentración, lateralidad y a nivel motor manteniendo sus destrezas habilidades y destrezas corporales, asimilando sensaciones de motivación cuando las personas mayores logran generar jugadas asertivas mejorando su estado de animo y manteniendo pensamientos positivos.

19 de abril de 2022: se llevo a cabo actividad denominada inserte y gane en el espacio polifuncional del comedor, en la cual se logro la asistencia de 23 personas mayores, inicialmente se realiza ejercicios dirigidos de activacion muscular de miembros superiores e inferiores, posteriormente se inicia el juego que consiste en insertar pelotas de plástico en las circunferencias dispuestas en la caja de cartón donde las personas mayores estimularon su fase psicomotriz y adicional fortalecieron la interaccion con el entorno, durante la actividad se evidencio gran emotividad e interés puesto que al ser una actividad dinamica y ludica, genero en ellos gran expectativa, logrando mantener adecuados procesos de atención, concentración y disposición, adicionalmente a nivel motor se logra mayor fortalecimiento de sus habilidades motoras, activacion muscular de miembros superiores y se ejercita la coordinacion visomotora y fortalecimiento de los musculos implicados en el agarre y lanzamiento, cada uno de las participantes realizaron diferentes lanzamientos donde adicional a su estimulación física y cognitiva, genero un espacio de integración y amenizado por medio de barras que hacían que sus compañeros experimentaran sensaciones de apoyo y alegría, siendo una actividad con un impacto positivo y de gran satisfacción para quienes participaron de este encuentro grupal, donde lograron evidenciar sus habilidades y destrezas para el juego, sin tener barreras como su discapacidad fisica o visual, puesto que el juego se condicionaba acorde a sus necesidades, generando entusiasmo e interes por este tipo de actividad.

26 de abril 2022: Se ejecuto juego de bolos en el horario de 2:15 p.m hasta las 3:30 p.m, donde se obtuvo la participación de 15 personas mayores, por lo tanto en esta oportunidad se abordo inicialmente ejecutando ejercicios de estiramiento muscular y articular, coordinación, lateralidad, movilización corporal posteriormente se inicio con el juego de bolos, donde cada persona mayor ejecuto 3 lanzamientos con el fin de lograr derribar la mayor cantidad de bolos posibles, con la ejecucion de esta actividad se logra a nvel motriz activacion muscular, favorecer la elongacion de musculos y articulaciones y trabajar coordinacion visomotriz, adicionalmente se reforzó manejo de conteo numérico al tumbar los pines y en especial se logro generar un espacio de esparcimiento permitiendo la constante motivación y dinamismo de los participantes, en algunos casos al realizar el refuerzo con acompañamiento y direccionamiento personalizado lograron ejecutar las actividades satisfactoriamente, en general con las personas mayores se evidenciaron adecuados procesos en atención, concentración, asimilación de los comandos verbales, memoria, agilidad para generar estrategias en la forma de lanzar las pelotas y obtener resultados favorables, logrando así una ejecución apropiada de los ejercicios dispuestos, con alto impacto positivo en sus estados de animo.

10. EVALUACIÓN
En la actividad Mente en Movimiento durante las fechas de ejecución durante el mes de abril se obtuvo una participación activa relacionada de la siguiente manera el 05/04/2022 se conto con la participación de 18 personas mayores, el 12/04/2022 se conto con la asistencia de 33 personas mayores, el 19/04/2022 se conto con la asistencia de 23 personas mayores y el día 26/04/2022 participaron 15 personas mayores, donde continúan generando actitudes positivas, puesto que disfrutaron de un espacio de estimulación no solo cognitiva, sino física y psicoafectiva, dejando evidenciar su agrado y emotividad a la hora de ejecutar cada una de las actividades desarrolladas, el trabajo de las dos áreas de intervención ha permitido integrar el mantenimiento a nivel motor, como mental y emocional, siendo una de las actividades de mas gusto genera por parte de las personas mayores, evidenciando en sus expresiones de alegría, efusividad y compromiso.
11. RECURSOS
• Profesionales de las áreas de Psicología y Fisioterapia • Cancha de basketball modificada y pelotas de plástico • Caja de Cartón • Bastones de madera y balón grande • Balones, conos plásticos • Bolos y pelotas • Juego de Rana • Sillas • Mesas
SE ANEXA REGISTRO FOTOGRAFICO

LUZ ADRIANA CARDENAS CUERVO- PAULA ANDREA TREJO	MARIA DEL PILAR GARCIA GALVIS
13. Nombre y firma del profesional que diligencia el formato	14. Nombre y firma del Coordinador

JORGE RODRIGUEZ
EFRAÍN MARTINEZ
ABEL ARANGO
15. Nombre y firma personas mayores

Área: *Fisioterapia –Psicología*
Actividad: *Mente en movimiento*
Eje: *Cuidado Integral*
Línea de Atención: *Cuerpo y mente*
Periodo – Fecha: 05-26 de Abril de 2022







